

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**

Gratuit

Conférence jeudi 5 novembre 2026 à 14h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les jeudis de 14h à 16h30

🚩 **Salle de réunion de la salle multifonction, rue du stade
à Plogastel-Saint-Germain**

Inscription et renseignements auprès du CLIC :

Au **02 98 87 39 50**

Ou à **clic@ccpbs.fr**