

Et si être **retraité** c'était

**Faire de son bien-être
une priorité ?**

**ATELIER
BIEN-ÊTRE**



Gratuit

Conférence jeudi 12 novembre 2026 à 14h à L'Hermitage

📍 à la salle Pietragalla dans le complexe C. Le Maout

Suivie d'un cycle de 12 séances, tous les jeudis de 14h à 16h

📍 à la salle Marcel BLOT Espace Le Vivier

**Renseignements et inscriptions pour la conférence
auprès de l'Asept Bretagne :**

au 02 98 85 79 25



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

