



MAIRIE DE
Cherrueix

Actimut

SERVICE DE PRÉVENTION
PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

GRUPE **vyv**

Parcours santé SENIORS



**Les jeudis
de 11h à 12h**

Du 17/09 au 25/03/27



**Salle des fêtes
CHERRUEIX**

**Comment rester en
forme après 60 ans?**

- 20 séances d'activité physique adaptée
- 1 atelier nutritionnel
- 1 atelier d'ergothérapie

Gratuit

Destiné aux personnes
de 60 ans et plus !

Info et inscription:

07 82 88 95 02

ou à l'accueil de la Mairie

 **Les partenaires :**



Centre local d'information
et de coordination
Bretagne romantique
Pays de Dol
Mairie de Saint-Malo de la Rivière



**PAYS de
SAINT-MALO**
COMMUNAUTÉ