

JE ME RENFORCE *après 60 ans !*



**Les jeudis
de 9h à 10h**

Du 17/09 au 17/12/26



Halle Maryvone Dupureur
83 Rue Théodule Ribot
SAINT-BRIEUC

**Comment reprendre
une activité physique
pour rester en forme ?**

- 10 séances d'activité physique adaptée
- 2 ateliers nutritionnels.

Gratuit

Destiné aux personnes
de 60 ans et plus !

Info et inscription:

06 45 30 91 71

initiativessociales.bretagne@vyv3.fr

 **Les partenaires :**



**Côtes d'Armor
le Département**



**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMERATION