



ASSOCIATION
I F P E K



INSTITUT DE FORMATION
PÉDICURIE-PODOLOGIE
ERGOTHÉRAPIE
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

" SOUTIEN AUX AIDANTS "

Soutenir pour mieux accompagner

ATELIER PRÉVENTION

RENNES

Cet atelier vise à accompagner les aidants à mieux vivre leur relation d'aide avec leur proche. La prise de distance permet de reconsidérer ses propres besoins d'épanouissement et de bien-être, au profit d'une relation durable et apaisée. Cet atelier apportera également des conseils adaptés aux situations de la vie quotidienne sur l'aménagement du logement et les aides possibles de compensation.

Les séances durent environ 2h avec un groupe de 10 participants maximum selon les mesures sanitaires en vigueur.



MAISON
DES aînés
ET DES
aidants
DE RENNES

ÉCHANGES

INFORMATIONS

Mardi 22 novembre 2022

De 14h à 16h

Maison des aînés et des aidants
34 place du Colombier - RENNES

**INSCRIPTION auprès de la MDAA
au 02.23.62.21.45**

ATELIER

4 séances interactives proposées aux proches aidants, animées par une ergothérapeute.

Maison des aînés et des aidants- RENNES

- **Séance 1 :**

Relation avec le proche
Mardi 22 novembre 2022
De 14h à 16h

- **Séance 2 :**

Définition du rôle d'aidant
Mardi 29 novembre 2022
De 14h à 16h

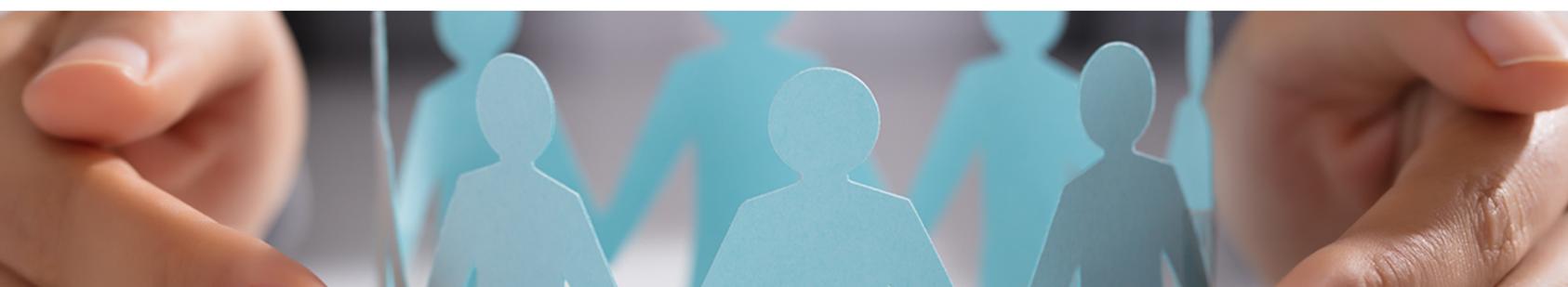
- **Séance 3 :**

Usages et besoins des aides techniques et des aménagements du logement
Mardi 6 décembre 2022
De 14h à 16h

- **Séance 4 :**

Réflexion santé et qualité de vie de l'aidant
Mardi 13 décembre 2022
De 14h à 16h

L'Association IFPEK se réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant.





BULLETIN

D'INSCRIPTION

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Email :@.....

Date de naissance :/...../.....

Caisse de retraite (obligatoire) :



IFPEK

Prévention en santé
12 rue Jean-Louis Bertrand
35000 RENNES

02 85 29 04 47
WWW.IFPEK.ORG