

# Les ateliers Nutrition



ccas

Centre Communal  
d'Action Sociale de Plouzané

## Conférence Alimentation et Plaisir pour Bien Vieillir

**JEUDI 06 OCTOBRE A 14H30**

**Salle des Cérémonies - Mairie de PLOUZANE**

**GRATUIT**

### AU PROGRAMME :

- **Conseils et astuces pour améliorer vos habitudes**
- **Présentation du programme cuisiner pour son bien-être (Vendredis matins du 21/10 au 16/12)**

**Renseignements au 02 98 43 99 17**



**BRETAGNE**

**Défi santé nutrition**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

