

ASSOCIATION

I F P E K



INSTITUT DE FORMATION
PÉDICURIE-PODOLOGIE
ERGOTHÉRAPIE
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



" PRÉVENTION HABITAT "

Aménager son logement pour une autonomie durable

ATELIER PRÉVENTION

PLESTIN LES GRÈVES

Cet atelier vise à prévenir la perte d'autonomie à leur domicile des personnes retraitées de plus de 60ans. Il est composé de 4 séances et d'une réunion préalable d'information. Chaque séance apporte des conseils pratiques sur les aides techniques facilitant le maintien à domicile, des informations sur les étapes de construction d'un projet d'aménagement du logement et sur les aides publiques disponibles.

**ATELIER
GRATUIT**

Les séances durent environ 2h avec un groupe de 8 à 15 participants selon les mesures sanitaires en vigueur et afin de faciliter les échanges.

La participation à l'atelier est gratuite.



Ne pas jeter sur la voie publique

ATELIER

4 séances «cafés conseils habitat» animées
par une ergothérapeute.

Salle à Ti An Holl - Place d'Auvelais PLESTIN LES GREVES

INSCRIPTION au 02.85.29.04.47

- **Séance 1 :**

Comment garder son indépendance et son autonomie en toute sécurité ?

Vendredi 18 novembre 2022

14h - 16h

- **Séance 2 :**

Aides techniques, trucs et astuces : comment se simplifier la vie ?

Vendredi 25 novembre 2022

14h - 16h

- **Séance 3 :**

Quels travaux pour quels besoins avec quels financements ?

Vendredi 2 décembre 2022

14h - 16h

- **Séance 4 :**

Où en êtes-vous dans vos projets ?

Vendredi 24 mars 2023

14h - 16h

Tout au long des séances une documentation (papier ou numérique) est fournie aux participants.

L'Association IFPEK se réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant.



INFOS

PRATIQUES

- Prévoir une tenue confortable
- Apporter si vous le souhaitez vos aides techniques pour la séance 2

**Pour tout renseignement ou en cas d'empêchement merci de contacter
le 02.85.29.04.47**

BULLETIN

D'INSCRIPTION

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Tél : Email :@.....

Date de naissance :/...../.....

Caisse de retraite (obligatoire) :

BULLETIN

D'INSCRIPTION

Inscription obligatoire aux séances:

- par téléphone : 02.85.29.04.47
- par email à : s.autrel@ifpek.org
- par courrier à : 12 rue Jean-Louis BERTRAND - 35000 RENNES

