



ASSOCIATION  
IFPEK



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE  
ERGOTHÉRAPIE  
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

" L'ÉQUILIBRE, C'EST LE PIED! "

**ATELIER**

**PRÉVENTION**

**Mardi 22 novembre 2022**

**De 14h à 15h**

Salle des loisirs

Saint Jouan des Guérets

**GRATUIT**

Dans le cadre de Pour Bien Vieillir Bretagne, la Fédération Française Sports Pour Tous et l'association IFPEK (Institut de Formation en Pédicurie-podologie, Ergothérapie et masso-Kinésithérapie) s'associent pour vous proposer l'atelier «L'équilibre c'est le pied ! » basé sur le programme PIED© (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique), destiné aux personnes de 60 ans et plus.

Cet atelier est financé par la Conférence des financeurs 35.

La participation à l'atelier est gratuite.

