



Les ateliers Activité physique



CONFÉRENCE
GRATUITE



BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





Les ateliers Bienvenue à la retraite



CONFÉRENCE
GRATUITE

Texte niveau 1

Texte niveau 2

Texte niveau 3

Texte niveau 4



BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





Les ateliers Bien vivre sa retraite



CONFÉRENCE
GRATUITE

Texte niveau 1

Texte niveau 2

Texte niveau 3

Texte niveau 4



BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





Les ateliers Équilibre



CONFÉRENCE
GRATUITE

Réunion d'information

Le 18 Octobre à 14h00 à Bain-de-Bretagne salle du Clos des cerisiers

Atelier équilibre :

Les lundis de 9h à 10h dès le 7 Novembre,
Inscriptions auprès du CCAS
au 02 99 43 77 34



BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





Les ateliers Équilibre



CONFÉRENCE
GRATUITE

Réunion d'information

Le 18 Octobre à 14h00 à Bain-de-Bretagne à la salle du Clos des cerisiers

Atelier équilibre :

Les lundis de 9h00 à 10h00 dès le 7 Novembre. Inscriptions auprès du CCAS au 02 99 43 77 34



BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les ateliers Mémoire



CONFÉRENCE
GRATUITE

Texte niveau 1

Texte niveau 2

Texte niveau 3

Texte niveau 4



BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les ateliers Nutrition



CONFÉRENCE
GRATUITE

Texte niveau 1

Texte niveau 2

Texte niveau 3

Texte niveau 4

POUR
B I E N
V I E I L L I R

BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





Les ateliers de Soutien aux aidants



CONFÉRENCE
GRATUITE

Texte niveau 1

Texte niveau 2

Texte niveau 3

Texte niveau 4



BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

