



Bien vieillir chez soi

Prévenir l'isolement social

Ciné-débat / Stands d'informations

Lundi 12 décembre

à partir de 13h45

Espace Roger-Ollivier

Rue du Stade / Plérin

ENTRÉE GRATUITE
SUR RÉSERVATION

Organisé par Malakoff Humanis et le CCAS de la ville de Plérin • 02 96 79 82 04

*Comment mieux vivre chez soi âgé et contraint à l'isolement social ?
Des solutions existent...
avec l'humain au cœur des relations.*

Le CCAS de Plérin et ses partenaires vous invitent lundi 12 décembre à partir de 13h45 pour échanger autour de ces thématiques à travers 3 temps forts :

- Projection du film d'**Édouard Carrion** « **Un jour tu vieilliras...** »
- Échange entre le public, le réalisateur et **Catherine Le Normand**, psychologue.
- Accueil du public autour de stands tenus par Malakoff Humanis, la Carsat Bretagne, le CIAS, le Clic St-Brieuc Terre et mer et le CCAS de Plérin.



Synopsis du film - Durée : 1h30

Jean-Daniel est cadre supérieur. Un an avant la retraite, il se voit proposer par sa hiérarchie un mécénat de compétences auprès d'une association d'aide aux personnes âgées. Il débarque avec maladresse dans cet univers envers lequel il a des préjugés... Parallèlement, Suzanne, 81 ans, vient de perdre son mari. Elle commence à se replier sur elle-même. Jean-Daniel et Suzanne ne se connaissent pas. Pourtant, le hasard va les réunir et changer leur destin...

Le film aborde avec pudeur et sans misérabilisme les facteurs qui peuvent conduire une personne âgée à s'isoler et à sombrer dans la dépression, puis les éléments qui contribuent à lui redonner le goût de la vie et le plaisir de retisser des liens. Il alterne entre humour, tendresse, émotion et évoque les liens intergénérationnels.

Un pot sera offert par la Ville de Plérin

